



# Trois astuces pour réussir votre expatriation en Russie !



**Expatrielles**  
*Tous droits réservés*

*Illustrations : Victoria Bee*

« On ne va pas à Toula avec son samovar. »

Proverbe russe



Ma première astuce : **Sortez de votre zone de confort !**

Partir vivre à l'étranger, c'est découvrir une autre perception du monde, rencontrer de nouvelles personnes, être confrontée à d'autres façons de faire et de dire, à des savoir-faire et savoir-être différents.

Nous avons toutes tendance à imposer notre façon de voir les choses : nous sommes persuadées que ce que nous faisons est LA bonne façon de faire les choses. Que nos règles sont universelles.

Et puis surtout ... Notre perception et notre culture nous rassurent pour nous affirmer en terrain encore inconnu. Essayez, petit à petit, de laisser vos références de côté pour vous ouvrir à de nouvelles.

Réveillez votre curiosité autant que vous le pouvez : posez des questions, plongez vous dans la culture du pays, profitez de votre expatriation pour faire ce que vous n'auriez peut être jamais fait chez vous, allez vers l'Autre ... Rassurez-vous, vous ne perdrez pas votre identité bien au contraire : s'ouvrir à une autre culture est la meilleure façon de comprendre pleinement la sienne et de l'enrichir !

«Toutes les familles heureuses se ressemblent.  
Chaque famille malheureuse, au contraire,  
l'est à sa façon »

Lev Tolstoi



Ma seconde astuce : **Ne comparez pas !**

Durant votre expatriation, vous allez faire de nombreuses rencontres : au sein de votre communauté d'abord puis au delà. Ne vous comparez pas aussi bien avec vos congénères qu'avec les autochtones.

Pensez à toujours garder en tête que chaque famille a ses propres attentes, ses peurs, ses valeurs, ses convictions, ses doutes... Que chaque famille vivra cette expatriation en fonction de sa propre histoire.

Vous avez du mal à vous intégrer ? À trouver votre place ? Prenez votre temps.

Vous adorez la Russie au bout de quelques semaines et avez très envie de vous y plonger ? Allez-y !

Faites de cette expatriation la vôtre, avec ses réussites et ses erreurs.

« Mieux vaut une erreur originale  
qu'une vérité banale »

Fedor Dostoïevski



Ma troisième astuce: **Ayez peur de ne jamais faire d'erreur !**

Des erreurs vous allez en faire comme tout le monde.  
Et j'ai envie de vous dire : « Tant mieux ! ».

Après quelques cours de russe, lancez vous ! Qu'importe que votre grammaire ne soit pas parfaite, qu'importe que votre interlocuteur ne vous comprenne pas la première fois, qu'importe que vous disiez ce qu'il ne faut justement pas dire. C'est en faisant des erreurs que vous apprendrez le plus, que vous vous poserez des questions et obtiendrez des réponses, que vous saisirez les différences et trouverez la bonne façon de communiquer au sens large du terme.

Soyez la personne que vous aimeriez rencontrer  
durant cette expatriation !

C'est en faisant des erreurs que vous développerez aussi des  
ressources que vous ne soupçonniez pas.

Et vous,  
quelle(s) astuce(s), inspirée(s)  
de la culture russe,  
**va faire de cette expatriation  
la vôtre ?**

